

# MYANMAR

## l'Oriente estremo che sopravvive al tempo

3-13 dicembre 2010

(estensione 12-17 dicembre)

### **3 Dicembre 2010- 1° GIORNO: Venerdì – Roma / Bangkok**

Presentazione in aeroporto e partenza con volo prenotato - Pasti pernottamento a bordo.

### **4 Dicembre 2010- 2° GIORNO: Sabato - Bangkok / Yangon**

Arrivo a Bangkok di primo mattino e proseguimento con volo di linea per Yangon, disbrigo delle formalità d'ingresso e trasferimento in hotel. Pranzo in albergo. Dopo il pranzo in hotel, il viaggio inizia con un tour attraverso la città di Yangon. Visita della Pagoda Sule, risalente a oltre 2.000 anni e del magnifico Buddha sdraiato a Chauk Htat Gyi. Dopo una sosta per una foto al I Karaweik Hall, una chiatta sulla Kandawgyi (Royal) Lake, continuazione della visita ad uno dei monumenti più spettacolari del mondo, la pagoda di Shwedagon. Trasferimento al Kandanwgyi Palace per la cena con spettacolo tradizionale. Pernottamento all'HOTEL CHATRIUM o similare.

### **5 Dicembre 2010 – 3° GIORNO: Domenica – Yangon / Heho / Pyndaya / Inle lake**

Colazione in albergo. Trasferimento in aeroporto per il volo interno per Heho. Arrivo e proseguimento per Pyndaya (48 km - 1 ora e mezza). Visita delle famose grotte. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio per Nyaung shwe (90 km circa 2 ore e mezza) e trasferimento in barca in hotel. Cena e pernottamento INLE PRINCESS RESORT o similare.

### **6 Dicembre 2010 - 4 GIORNO: Lunedì - Inle lake / Inn Thein**

Colazione in albergo. Dopo la colazione visita ad un mercato locale. Dopo la visita imbarco e partenza in barca per la visita del tempio INN THIN, complesso di stupa con la spettacolarità del paesaggio visto dalla barca. Si potranno assistere ai famosi rematori, tipici giardini galleggianti, e di metodi locali di pesca, la vita del villaggio e un paesaggio magnifico. Cena e pernottamento.

### **7 Dicembre 2010 – 5° GIORNO: Martedì - Inle lake / IHeho / Mandalay**

Colazione in albergo. Continuazione delle visite con scenari spettacolari come la pagoda PHAUNGDAW OO. Visita del Nga phe kyaung monastery (famosi per i suoi gatti acrobati) il villaggio di INPAWAKHON con il mercato locale della regione; continuazione in battello per Nyaung shwe e proseguimento per l'aeroporto di Heho ed imbarco sul volo prenotato per Mandalay. Arrivo e trasferimento all'Hotel Mandalay Hill Resort o similare. Cena e pernottamento.

### **8 Dicembre 2010 – 6° GIORNO: Mercoledì – Imandalay / Mingun / Mandaly**

Colazione in albergo. Escursione in battello sul fiume Ayeyarwaddy per raggiungere Mingun (circa 11 km - 1 ora). Le visite inizieranno con la campana Mingun, la più grande del mondo di 90 tonnellate e proseguiranno con Hsinbyume Paya e l'incompiuta Mingun Paya, uno degli stupa più grande del mondo voluto dal re Bodaw, prima di ritornare a Mandalay. Pranzo. Pomeriggio dedicato alla visita della Pagoda MAHAMUNI-SHWE INBIN MONASTERY-GOLDEN PALACE MONASTERY. Continuazione alla collina per ammirare la città al tramonto. Cena e pernottamento in hotel.

### **9 Dicembre 2010 - 7° GIORNO: Giovedì - Mandalay / Amarapura / Sagain / Monywa**

Colazione in albergo. Partenza per Amarapura, 15 km da Mandalay. MAHAGANDAYON Visita, famoso monastero buddista, dove più di un migliaio di monaci vivono e studiano, e continuazione verso il famoso ponte di U Bein per assistere alla vita rurale (in questo periodo oltre alla cerimonia del Buddha c'è la festa del raccolto). Proseguimento per Sagaing Hills, rifugio per i devoti buddisti. Si continua per Monywa (160 km - 2 ore e mezza). Visita lungo la strada della Pagoda Thanboddhay, dove ci sono 845 piccoli stupa prima di arrivare allo stupa centrale, riccamente decorata. La pagoda è costruita in ricordo del Monte Meru (Montagna Sacra) e ha alcune caratteristiche simili a Borobudur di Java. Passeggiata attraverso la vicina Banyan Tree Grove Boddhi-Tataung. Vista panoramica dalla Aung Setkya Pagoda, e con una breve

camminata, alla collina del Po Khaung. Pranzo in un ristorante locale. Cena e pernottamento a Monywa. Hotel WIN UNIT RESORT o similare

**10 Dicembre 2010 – 8° GIORNO: Venerdì - Monywa / Pakkoku / Bagan**

Colazione in albergo. Ritorno alla confluenza con il fiume Chindwin ed continuazione per Pakoku (130 km - 5 ore). Visita il monastero in teak nel villaggio di Pakangyi. Pranzo in ristorante locale a Pakoku. Prosecuzione sul fiume Ayeyarwaddy per Bagan e arrivo al tramonto. E' questa una splendida occasione per cogliere immagini di vita rurale lungo le sponde del fiume. All'arrivo, trasferimento all'hotel MYANMAR TRESURE RESORT o similare. Cena e pernottamento.

**11 Dicembre 2010 - 9° GIORNO: Sabato – Bagan / Yangon**

Colazione in albergo. Al mattino visita del coloratissimo mercato locale in Nyaung U. Continuazione con visite alle più importanti pagode e templi di Bagan. Shweigon, costruita dal re Anawrahta all'inizio del secolo XI come santuario religioso; Ku Byannuk Gyi, un tempio con disegni murali di scene Jataka; Tempio Khay Min Ga, noto per la sua vista panoramica di numerosi monumenti della zona e Tempio di Ananda, con quattro immagini di Buddha. Pranzo in fase di escursione. Dopo il pranzo in hotel, si continuerà con la visita del Tempio Manuha , costruito in stile Mon nel 1059 e, a seguire, il Tempio di Nanbaya, un monumento unico nel suo genere in pietra di arenaria che sarebbe stato il palazzo del re Manuha. Continuazione per Myin Gaba Gu Byaukgyi, famoso per le sue pitture murali. Continuazione all'aeroporto ed imbarco sul volo prenotato. Arrivo e trasferimento all'hotel CHATRIUM o similare. Cena e pernottamento.

**12 Dicembre 2010 - 10° GIORNO: Domenica – Yangon / Bangkok**

Colazione in albergo. La guida sarà a disposizione per una eventuale visita del Mercato BOGYOKE. Pranzo in ristorante locale. Dopo il pranzo trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo prenotato per Bangkok. Arrivo, cambio aeromobile e proseguimento per il rientro a Roma Pernottamento e pasti a bordo.

**13 Dicembre 2010 – 11° GIORNO: Lunedì – Bangkok / Roma**

Arrivo a Roma nelle prime ore del mattino, disbrigo delle pratiche doganali.

## L'ARAKAN, una meta inedita di culture e etnie (estensione)

**12 Dicembre 2010 - 10° Giorno: Domenica - Yangon/Sittwe**

Colazione e trasferimento all'aeroporto e partenza con volo prenotato per Sittwe, la capitale provinciale e il porto principale di Rakhine (stato di Arakan). All'arrivo, trasferimento in hotel. Continuazione per la visita, includendo il Museo locale di cultura e, tempo permettendo, della moschea locale. Possibile visita del Tempio PAYAGYI con il Buddha dal viso d'oro. Tramonto sulla città con la splendida baia di Sittwe e il Golfo del Bengala. Il pranzo sarà servito in un ristorante locale. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

**13 Dicembre 2010 - 11° Giorno: Lunedì – Sittwe / Mruak-U**

Colazione in albergo. partenza per la visita del mercato principale di Sittwe, dove i pescatori, e la popolazione rurale si incontrano. Risalita in barca verso l'ultima capitale reale di Rakhine, Mruak-U. Lunch box o pranzo a bordo. All'arrivo, trasferimento in hotel. Nel pomeriggio visita del Museo Archeologico e del sito PALACE, risalente al XVI secolo. Molto simili ad un labirinto come il Tempio SHITTAUNG, santuario di 80.000 immagini di Buddha, sono l'adiacente ANDAW Thein e il tempio HTUKKAN Thein. Cena in ristorante locale e pernottamento SHE THAZION HOTEL.

**14 Dicembre 2010 – 12° Giorno: Martedì – Villaggio Laytoo**

Colazione in albergo e partenza per una interessantissima giornata per la visita del villaggio Laytoo (circa 20 km - 40 minuti). Continuazione per Kerik ed il villaggio di Chuang. Si avrà la possibilità di vedere un sistema di vita immutato da secoli e con i costumi locali Laytoo della minoranza Chin. Si procede per PANBAUNG. Rientro a bordo. Pic-nic. Rientro a Mruak con la sosta al magnifico tempio KOETHAUNG del XVII secolo. Cena e pernottamento.

**15 Dicembre 2010 – 13° Giorno: Mercoledì – Mruak / Sittwe / Yangon**

Sveglia presto e partenza in battello per Sittwe. Colazione snack-e pranzo a sacco saranno serviti a bordo. Fermata lungo il tragitto al villaggio dei Myo ( sempre soggetto a tempo e condizioni del fiume poter visitare questo villaggio). Arrivo a Sittwe e trasferimento all'aeroporto, volo per Yangon. All'arrivo, trasferimento, cena e pernottamento in Chatrium Hotel o simile a Yangon.

**16 Dicembre 2010 - 14° Giorno: Giovedì – Yangon / Bangkok**

Colazione in albergo. Visita al Kaba Aye pagoda della Pace. Continuazione con la visita dell'antico tempio cinese che si trova in riva al fiume. La Pagoda BOTATAUNG. Ultimo ma non meno importante, il Leone d'Oro del Trono, nonché il Mandalay Royal Regalia, presso il Museo Nazionale. Pranzo in ristorante locale e trasferimento per il volo internazionale TG 306 (ore 19:40).

**17 Dicembre 2010 - 15° Giorno: Venerdì – Bangkok / Roma**

Partenza per Roma con arrivo alle prime ore del mattino.

\* \* \* \* \*

*Organizzazione scientifica e guida:* Prof. Peris Persi

*Organizzazione tecnica:* Kuoni Italia SpA - Milano

**Gli interessati segnalino subito il proprio nominativo**